

на 2 октября 2026 года

Утверждено

Директор

Девликамов

(подпись)

Энергетическая ценность

Присем пищи, наименование

Выход

Б

Ж

У

Энергетическая ценность

Выход

Б

Ж

У

Энергетическая ценность

От 7 до 11 лет

От 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Виточки с соусом

100

18,2

17,46

16,53

294,6

100

18,2

17,46

16,53

244,30

Рис отварной

150

3,70

4,80

36,50

203,50

180

4,44

5,76

43,80

27,90

Чай с сахаром и лимоном

200

0,30

0,00

6,70

27,90

200

0,30

0,00

6,70

84,8

Хлеб пшеничный

30

3,2

0,5

16,8

84,8

30

3,2

0,5

16,8

67,5

Печенье

35

3,5

9

33,5

180

15

1,31

3,4

12,6

719,00

ИТОГО:

515,00

28,90

31,76

110,03

790,80

525,00

27,45

27,12

96,43

823,00

ОБЕД

Икра свекольная

60

1,3

4,2

6,8

71,4

100

2,16

7,00

11,30

124,00

Суп с горохом гренками

270

14

11,3

23,4

253

310

15,5

12,46

25,8

280

Суп с горохом с птицей и гренками

165

16,58

15,40

14,20

262,40

200

20,10

18,70

17,20

318,00

Жаркое по-домашнему

200

0

0

24,4

101

200

0

0

24,4

101

Сок фруктовый

60

4,08

0,72

29,52

129,00

60

4,08

0,72

29,52

129,00

Хлеб ржано-пшеничный

695,00

31,88

30,90

68,80

687,80

810,00

37,76

38,16

78,70

823,00

ИТОГО:

695,00

31,88

30,90

68,80

687,80

810,00

37,76

38,16

78,70

823,00