

на 1 октября 2026 года					Утверждено				
					Директор Девликамова Т.И.				
Прием пищи, наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход	Б	Ж	У
От 7 до 11 лет					От 12 лет и старше				
ЗАВТРАК									
Макаронные изделия отварные	150	8,40	4,90	32,80	196,80	180	6,48	4,88	30,24
Кнели из кур с рисом и соусом	100	12,78	14,54	8,91	265,42	100	12,78	14,54	8,91
Какао с молоком	200	4,6	4,6	15,4	109,4	200	4,6	4,6	15,4
Фрукт	182	0,80	0,60	24,00	114,00				
Кондитерское изделие в потребительской упаковке						30	4,00	4,90	27,20
Хлеб пшеничный	30	3,20	0,50	16,80	84,80	30	3,20	0,50	16,80
ИТОГО:	662	26,78	24,11	92,11	701,32	540	31,06	29,39	101,87
ОБЕД									
Салат из квашеной капусты	60	0,96	3	0,3	57	100	1,6	8	11,0
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,17	5,43	12,34	115				
Борщ со сметаной и птицей						280	13,4	15,4	16,4
Рис отварной	150	3,70	4,80	30,50	203,50	180	4,44	8,76	43,80
Гуляш из говядины	90	13,86	5,70	4,33	120,69	100	15,40	6,40	3,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,87	87,6	200	0,08	0	21,87
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	20,82	129,60	60	4,08	0,72	20,82
ИТОГО:	755	20,77	18,99	80,59	583,7	860	34,92	32,56	195,72