на 30 сентября 2026 года

Утверждено

Директор Девликамов

Прием пищи, наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
	От 7 до 11 лет					От 12 лет и старше				
ЗАВТРАК										
Каша пшенная молочная вязкая с маслом	150	6,23	7,65	28,2	205	180	7,47	9,18	33,8	246,6
Запеканка из творога с сгущенным молоком	150	29,7	10,7	21,7	301,2	165	32,7	11,8	23,9	331,3
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	200	3,8	2,9	11,3	86
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,3	16,8	81,8	30	3,2	0,3	16,8	81,8
Пряники	60	3,4	3	45,8	217					
ИТОГО:	**590,00**	**46,33**	**24,75**	**123,80**	**894,00**	**575,00**	**47,17**	**24,38**	**85,80**	**748,70**
ОБЕД										
Винегрет овощной	60	0,84	1,56	5,16	37,80	100	1,40	2,60	8,60	63,00
Суп с клецками	250	2,25	4,27	13,75	93,35					
Суп из овощей с мясными фрикадельками						275	11,88	8,33	19,14	199
Котлета из трески с маслом	98	13,5	2,28	8,2	107	105	14,9	2,52	9,03	118,7
Гороховое пюре	150	12,99	6,53	33,86	242,86	180	15,58	7,83	40,63	291,43
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00
ИТОГО:	**755,00**	**29,78**	**13,64**	**66,97**	**507,81**	**860,00**	**43,96**	**21,28**	**83,30**	**698,43**