на 29 сентября 2026 года

Утверждено

Директор Девликамов Н.Р.

Прием пищи, наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
	От 7 до 11 лет					От 12 лет и старше				
ЗАВТРАК										
Бутерброд с сыром	35/20					35/30				
Батон Нарезной	35	2,60	1,01	17,80	92,40	35	2,60	1,01	17,80	92,40
Сыр	20	6,02	7,40	0,07	90,80	30	7,52	9,25	0,09	113,50
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	150	3,98	4,50	21,53	138,38	180	4,77	4,86	25,83	166,05
Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	1,00	0,00	24,40	102,00					
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	200	0,2	0	6,5	26,8
Йогурт молочный в потребительской упаковке	100	2,70	0,10	16,00	75,00	100	2,70	0,10	16,00	75,00
ИТОГО:	**705,00**	**16,50**	**13,01**	**86,30**	**525,38**	**545,00**	**17,79**	**15,22**	**66,22**	**473,75**
ОБЕД										
Икра свекольная	60	1,38	4,08	9,24	79,2	100	2,30	6,80	15,40	132,00
Щи из свежей капусты со сметаной и говядиной						280	12,2	13,6	13,2	216
Щи из свежей капусты со сметаной	255	2,03	6,15	6,6	90,1					
Котлета из птицы с маслом	105	16,2	20	7,8	271	105	16,2	20	7,8	271
Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	180	3,84	6,24	23,80	167,30
Кисель	200	0,1	0	32	128,3	200	0,1	0	32	128,3
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00
ИТОГО:	**770**	**22,91**	**35,43**	**75,44**	**708**	**865**	**34,64**	**46,64**	**92,2**	**914,6**