

на 25 сентября 2026 года										Утверждено																																																						
										Директор Девликамов Д.Р. Камея																																																						
Присл пищи, наименование					Выход					Б					Ж					У					Энергетическая ценность					Выход					Б					Ж					У					Энергетическая ценность														
										От 7 до 11 лет										От 12 лет и старше																																												
ЗАВТРАК																																																																
Макаронные изделия отварные										150					5,40					4,90					32,80					196,80					180					6,48					5,88																			
Котлеты рубленные из птицы с соусом										150					28,8					6,4					20,2					252,8					150					28,8					6,4					20,2					26,8									
Чай с сахаром										200					0,2					0					6,5					26,8					200					0,2					0					6,5					26,8									
Хлеб пшеничный										30					3,2					0,5					16,8					84,8					30					3,2					0,5					16,8					84,8									
Фрукт										230					0,70					0,90					29,90					115,00					190					0,57					0,74					24,70					95,00									
ИТОГО:										530,00					37,60					11,80					76,30					561,20					560,00					38,68					12,78					82,86					600,56									
ОБЕД																																																																
Салат из квашеной капусты										60					0,96					3					6,6					57					100					1,6					5					110					95									
Борщ со сметаной и говяжьей										275					6,7					9,6					15,3					171					295					8,1					11,1					16,4					197									
Плов из птицы										200					27,30					8,10					33,20					314,60					200					27,30					8,10					33,20					314,60									
Сок фруктовый										200					1					0					24,4					101,6					200					1					0					24,4					101,6									
Хлеб ржано-пшеничный										60					4,08					0,72					29,52					129,00					60					4,08					0,72					29,52					129,00									
ИТОГО:										795,00					40,04					21,42					109,02					773,20					855,00					42,08					24,92					213,52					837,20									

