

на 23 сентября 2026 года										Утверждено									
										Директор Девликаев Н.Р.									
Присл пищи, наименование					Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность					
От 7 до 11 лет										От 12 лет и старше									
ЗАВТРАК																			
Макаронные изделия отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	180	6,48	5,88	39,36	236,16									
Гусь птицы тушенное с соусом сметанным	140	23,55	14,10	4,95	253,50	140	23,55	14,10	4,95	*									
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	200	3,8	2,9	11,3									86	
Вафли	30	1,65	1,95	10,50	63,30														
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	16,8	84,8	30	3,2	0,5	16,8									84,8	
ИТОГО:	550,00	37,60	24,35	76,35	684,40	550,00	37,03	23,38	72,41									660,46	
ОБЕД																			
Винегрет овощной	60	0,60	5,30	4,10	67,10	100	1,00	8,80	6,80									111,83	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,7	22,7	127,5														
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицы						285	20,2	13,5	22,7									296	
Биточки с соусом	140	13,7	14,28	20,67	265,53	150	14,75	15,3	22,15									284,5	
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	180	9,96	7,56	43,20									280,44	
Кисель	200	0,1	0	32	128,3	200	0,1	0	32									128,3	
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52									129,00	
ИТОГО:	800	25,85	28,58	115,47	822,13	930	46,01	45,16	126,85									1101,07	