

на 22 сентября 2026 года

Утверждено

Директор Девликамов Н.Р.

Принем пищи,
наименование

Выход

Б

Ж

У

Энергетическая
ценность

Выход

Б

Ж

Энергетическая
ценность

От 7 до 11 лет

От 12 лет и старше

ЗАВТРАК



Каша молочная "Геркулес" с маслом	150	5,10	5,62	18,53	144,45	180	6,12	6,75	22,23	173,34	84,8
Омлет натуральный с маслом	85	7,2	10,2	1,87	127,5	110	9,3	13,2	2,42	165	184
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	200	0,2	0	6,5	26,8	
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	16,8	84,8	30	3,2	0,5	16,8	84,8	
Кефир	55	2,8	7,2	26,8	184	55	2,8	7,2	26,8	184	
Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	0,8	0,6	10,3	94						
ИТОГО:	520,00	18,50	23,52	70,50	567,55	575,00	21,62	27,65	74,75	633,94	
ОБЕД											
Салат из белокочанной капусты	60	1,6	6,1	6,2	85,7	100	2,6	10,1	10,3	142,8	
Суп с горохом с говяжьей и гречками	280	17,7	14,4	20,58	272	310	19,60	15,90	22,70	300,00	
Кнели из кур с рисом и соусом	100	12,78	14,51	5,91	205,32	100	12,78	14,51	5,91	205,32	
Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	180	3,84	6,24	23,80	167,30	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81	
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00	
ИТОГО:	850,00	39,86	40,93	101,81	912,42	950,00	43,40	47,47	112,03	1025,42	