на 21 сентября 2026 года

Утверждено

Директор Девликамов Н.Р.

Прием пищи, наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
	От 7 до 11 лет					От 12 лет и старше				
ЗАВТРАК										
Плов из птицы	200	27,30	8,10	33,20	14,60	215	29,30	8,70	35,70	338,2
Йогурт молочный в потребительской упаковке	100	2,70	0,10	16,00	75,00					
Сок фруктовый в потребительской упаковке						200	1,00	0,00	24,40	102,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	16,8	84,8	30	3,2	0,5	16,8	84,8
Вафли	25	1;65	1,95	10,50	63,30	35	3,68	2,70	14,70	88,60
ИТОГО:	**530,00**	**33,40**	**8,70**	**72,50**	**201,20**	**645,00**	**33,70**	**9,20**	**83,40**	**551,80**
ОБЕД										
Икра свекольная	60	1,3	4,2	6,8	71,4	100	2,16	7,00	11,30	124,00
Рассольник ленинградский	250	2,4	6,4	16,5	133,3					
Рассольник ленинградский с птицей						280	9,3	7,4	22,6	195
Бефстроганов из отварной говядины	90	13,5	13,95	2,13	188,63	100	15,00	15,50	2,38	209,00
Макаронные изделия отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	180	6,48	5,88	39,4	236,16
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00
ИТОГО:	**750,00**	**22,80**	**29,45**	**64,73**	**616,93**	**860,00**	**33,14**	**35,78**	**82,18**	**790,96**