

на 18 сентября 2026 года						Утверждено					
Присм пищи, наименование		Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность		Директор		Девликамов Н.Р.но	
От 7 до 11 лет						От 12 лет и старше					
ЗАВТРАК											
Биточки с соусом	100	18,2	17,46	16,53	294,6	100	18,2	17,46	16,53	294,6	100
Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50	180	4,44	5,76	43,80	*	244,20
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90	200	0,30	0,00	6,70	27,90	200
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	16,8	84,8	30	3,2	0,5	16,8	84,8	30
Печенье	35	3,5	9	33,5	180	15	1,31	3,4	12,6	67,5	15
ИТОГО:	515,00	28,90	31,76	110,03	790,80	525,00	27,45	27,12	96,43	719,00	525,00
ОБЕД											
Икра свекольная	60	1,3	4,2	6,8	71,4	100	2,16	7,00	11,30	124,00	100
Суп с горохом гренками	270	14	11,3	23,4	253						
Суп с горохом с птицей и гренками						310	15,5	12,46	25,8	280	310
Жаркое по -домашнему	165	16,58	15,40	14,20	262,40	200	20,10	18,70	17,20	318,00	200
Сок фруктовый	200	0	0	24,4	101	200	0	0	24,4	101	200
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60
ИТОГО:	695,00	31,88	30,90	68,80	687,80	810,00	37,76	38,16	78,70	823,00	810,00