на 17 сентября 2026 года

Утверждено

Директор Девликамов Н.Р

Прием пищи, наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
	От 7 до 11 лет					От 12 лет и старше				
ЗАВТРАК										
Макаронные изделия отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	180	6,48	5,88	39,36	236,16
Кнели из кур с рисом и соусом	100	12,78	14,51	5,91	205,32	100	12,78	14,51	5,91	205,32
Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	200	4,6	3,6	12,6	100,4
Фрукт	182	0,80	0,60	24,00	114,00					
Кондитерское изделие в потребительской упаковке						30	4,00	4,90	27,20	208,00
Хлеб пшеничный	30	3,20	0,50	16,80	84,80	30	3,20	0,50	16,80	84,80
ИТОГО:	**662**	**26,78**	**24,11**	**92,11**	**701,32**	**540**	**31,06**	**29,39**	**101,87**	**834,68**
ОБЕД										
Салат из квашеной капусты	60	0,96	3	6,6	57	100	1,6	5	110	95
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,17	5,43	12,34	115					
Борщ со сметаной и птицей						280	13,4	15,4	16,4	255
Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50	180	4,44	5,76	43,80	244,20
Гуляш из говядины	90	13,86	5,76	3,33	120,60	100	15,40	6,40	3,70	134,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,82	87,6	200	0,08	0	21,82	87,6
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00
ИТОГО:	**755**	**20,77**	**18,99**	**80,59**	**583,7**	**860**	**34,92**	**32,56**	**195,72**	**815,8**