

на 16 сентября 2026 года					Утверждено					
					Директор Девликамов В.Р.					
Присм пищи, наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
					От 7 до 11 лет	От 12-лети, старше				
ЗАВТРАК										
Каша пшенная молочная вязкая с маслом	150	6,23	7,65	28,2	205	180	7,47	9,18	33,8	240,6
Запеканка из творога с сухимным молоком	150	29,7	10,7	21,7	301,2	165	32,7	11,8	23,9	
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	200	3,8	2,9	11,3	86
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	16,8	84,8	30	3,2	0,5	16,8	84,8
Пряники	60	3,4	3	45,8	217					
ИТОГО:	590,00	46,33	24,75	123,80	894,00	575,00	47,17	24,38	85,80	748,70
ОБЕД										
Винегрет овощной	60	0,84	1,56	5,16	37,80	100	1,40	2,60	8,60	63,00
Суп с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93,35					
Суп из овощей с мясными фрикадельками						275	11,88	8,33	19,14	199
Котлета из трески с маслом	95	13,5	2,28	8,2	107	105	14,9	2,52	9,03	118,2
Пороховое пюре	150	12,99	6,53	33,36	242,86	180	15,58	7,83	40,03	291,43
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	200	0,2	0	6,5	26,8
Чай ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00
ИТОГО:	755,00	29,78	13,64	66,97	507,81	860,00	43,96	21,28	83,30	698,43