на 14 сентября 2026 года

Утверждено

Директор Девликамов Н.В.

Прием пищи, наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
	От 7 до 11 лет					От 12 лет и старше				
ЗАВТРАК										
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	180	9,96	7,56	43,2	280,44
Гуляш из филе птицы	85	14	16,14	13,45	258,54	110	17,5	20,18	16,81	321
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	30	3,20	0,50	16,80	84,80	30	3,20	0,50	16,80	84,80
Выпечка в упаковке	65	3,60	9,60	39,00	204,00					
Сок фруктовый в потребительской упаковке						200	1,00	0,00	24,40	102,00
ИТОГО:	**530,00**	**29,30**	**32,54**	**111,75**	**807,84**	**520,00**	**30,86**	**28,24**	**83,31**	**715,04**
ОБЕД										
Салат из белокочанной капусты	60	1,6	6,1	6,2	85,7	100	2,66	10,1	10,3	142,83
Суп с рисом и рыбными консервами						250	9,90	4,80	15,55	144,60
Суп с рисом	220	1,78	2,42	13,68	83,40					
Биточки с соусом	140	13,7	14,28	20,67	265,53	150	14,75	15,3	22,15	284,5
Макаронные изделия отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	180	6,48	5,88	39,36	236,16
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00
ИТОГО:	**770,00**	**22,98**	**27,70**	**93,15**	**712,43**	**880,00**	**34,29**	**36,08**	**107,16**	**889,09**