

на 11 сентября 2026 года					Утверждено					
Прием пищи, наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Директор Девликамбов Н.Р.				
						Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
От 7 до 11 лет						От 12 лет и старше				
ЗАВТРАК										
Макаронные изделия отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	180	6,48	5,88	39,36	236,16
Котлеты рубленные из птицы с соусом	150	28,8	6,4	20,2	252,8	150	28,8	6,4	20,2	252,8
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	16,8	84,8	30	3,2	0,5	16,8	84,8
Фрукт	230	0,70	0,90	29,90	115,00	190	0,57	0,74	24,70	95,00
ИТОГО:	530,00	37,60	11,80	76,30	561,20	560,00	38,68	12,78	82,86	600,56
ОБЕД										
Салат из квашеной капусты	60	0,96	3	6,6	57	100	1,6	5	110	95
Борщ со сметаной и говядиной	275	6,7	9,6	15,3	171	295	8,1	11,1	16,4	197
Плов из птицы	200	27,30	8,10	33,20	314,60	200	27,30	8,10	33,20	314,60
Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	200	1	0	24,4	101,6
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00
ИТОГО:	795,00	40,04	21,42	109,02	773,20	855,00	42,08	24,92	213,52	837,20