

на 10 сентября 2026 года					Утверждено					
					Директор Девликамов Н.Р.					
Прием пищи, наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
	От 7 до 11 лет					От 12 лет и старше				
ЗАВТРАК										
Каша "Дружба"	150	3,75	4,35	18,08	126,68	180	4,5	5,22	21,7	162,00
Запеканка из творога с сгущенным молоком	160	31,7	11,4	23,14	321,28	145	28,7	10,3	20,9	291,2
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	16,00	65,00	200	0,20	0,00	16,00	65,00
Сок фруктовый в потребительской упаковке						200	1,00	0,00	24,40	102,00
Кондитерское изделие в потребительской упаковке	30	4,00	4,90	27,20	208,00					
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	16,8	84,8	30	3,2	0,5	16,8	84,8
ИТОГО:	767,00	32,50	45,40	132,10	1112,80	767,00	32,50	45,40	132,10	1112,80
ОБЕД										
Икра свекольная	60	1,3	4,2	6,8	71,4	100	2,16	7,00	11,30	124,00
Суп картофельный с рисом	250	2,20	6,30	13,50	120,00					
Суп картофельный с рисом и мясными фрикадельками						270	9	6,4	26,3	176,4
Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	6,3	10,8	22,5	166	100	7	12	25	184,4
Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	180	3,84	6,24	23,80	167,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	200	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00
ИТОГО:	750	13,2	26,5	69,1	523,6	850	22,2	31,64	92,9	678,9