

на 9 сентября 2026 года					Утверждено					
Прием пищи, наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Директор Девликамов Н.Р.				
						Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
От 7 до 11 лет						От 12 лет и старше				
ЗАВТРАК										
Макаронные изделия отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	180	6,48	5,88	39,36 *	236,16
Голень птицы тушенное с с соусом сметанным	140	23,55	14,10	4,95	253,50	140	23,55	14,10	4,95	253,50
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	200	3,8	2,9	11,3	86
Вафли	30	1,65	1,95	10,50	63,30					
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	16,8	84,8	30	3,2	0,5	16,8	84,8
ИТОГО:	550,00	37,60	24,35	76,35	684,40	550,00	37,03	23,38	72,41	660,46
ОБЕД										
Винегрет овощной	60	0,60	5,30	4,10	67,10	100	1,00	8,80	6,80	111,83
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,7	22,7	127,5					
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей						285	20,2	13,5	22,7	296
Биточки с соусом	140	13,7	14,28	20,67	265,53	150	14,75	15,3	22,15	284,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	180	9,96	7,56	43,20	280,44
Кисель	200	0,1	0	32	128,3	200	0,1	0	32	128,3
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00
ИТОГО:	800	25,85	28,58	115,47	822,13	930	46,01	45,16	126,85	1101,07