

на 8 сентября 2026 года					Утверждено				
Применение пищи, наименование	Выход	Б	Ж	У	Директор		Девликамова И.Р.		
					Энергетическая ценность		Энергетическая ценность		
От 7 до 11 лет					От 12 лет и старше				
ЗАВТРАК									
Каша молочная "Геркулес" с маслом	150	5.10	8.62	18.53	144.45	180	6.12	6.75	22.23
Омлет натуральный с маслом	85	7.2	10.2	1.87	127.5	110	9.3	13.2	2.42
Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8	200	0.2	0	6.5
Хлеб пшеничный	30	3.2	0.5	16.8	84.8	30	3.2	0.5	16.8
Кекс	55	2.8	7.2	26.8	184	55	2.8	7.2	184
Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	0.8	0.6	10.3	94				
ИТОГО:	520,00	18,50	23,52	70,50	567,55	575,00	21,62	27,65	633,94
ОБЕД									
Салат из белокочанной капусты	60	1.6	6.1	6.2	85.7	100	2.6	10.1	10.3
Суп с горохом с говядиной и гречками	280	17.7	14.4	20.58	272	310	19.60	15.90	22.70
Кнели из кур с рисом и соусом	100	12.78	14.51	5.91	205.32	100	12.78	14.51	5.91
Картофельное пюре	150	3.20	8.50	19.80	139.40	180	3.84	6.24	23.80
Компот из смеси сухофруктов	200	0.5		19.8	81	200	0.5	0	19.8
Хлеб ржано-пшеничный	60	4.08	0.72	29.52	129.00	60	4.08	0.72	129.00
ИТОГО:	850,00	39,86	40,93	101,81	912,42	950,00	43,40	47,47	1025,42