

на 7 сентября 2026 года					Утверждено				
					Директор Девликамов Н.В. 				
Присм пищи, наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход	Б	Ж	Энергетическая ценность
От 7 до 11 лет					От 12 лет и старше				
ЗАВТРАК									
Пров из птицы	200	27,30	8,10	33,20	14,60	21,5	29,30	8,70	35,70
Йогурт молочный в потребительской упаковке	100	2,70	0,10	16,00	75,00				318,20
Сок фруктовый в потребительской упаковке						200	1,00	0,00	24,40
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	200	0,2	0	6,5
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	16,8	84,8	30	3,2	0,5	16,8
Вафли	25	1,65	1,95	10,50	63,30	35	3,68	2,70	14,70
ИТОГО:	530,00	33,40	8,70	72,50	201,20	645,00	33,70	9,20	83,40
ОБЕД									
Икра свекольная	60	1,3	4,2	6,8	71,4	100	2,16	7,00	11,30
Рассольник ленинградский	250	2,4	6,4	16,5	133,3				
Рассольник ленинградский с птицы						280	9,3	7,4	22,6
Бефстроганов из отварной говядины	90	13,5	13,95	2,13	188,63	100	15,00	15,50	2,38
Макаронные изделия отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	180	6,48	5,88	39,4
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	200	0,2	0	6,5
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52
ИТОГО:	750,00	22,80	29,45	64,73	616,93	860,00	33,14	35,78	82,18
									790,96