

на 22 мая 2026 года

Утверждено

Директор

Девликамов Н.Р.

Энергетическая
ценность

Выход

Б

Ж

У

Энергетическая
ценность

Выход

Б

Ж

У

Энергетическая
ценность

От 7 до 11 лет

От 12 лет и старше

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------|
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,46 | 5,49 | 30,46 | 195,71 | 180 | 6,55 | 6,59 | 36,55 * | 9234,85 * | 60 |
| Котлеты рубленые из птицы с соусом | 150 | 16,75 | 23,78 | 24,88 | 409,1 | 150 | 16,75 | 23,78 | 24,88 | 24,88 | 84,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,02 | 15 | 60 | 200 | 0,1 | 0,02 | 15 | | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 0,5 | 16,8 | 84,8 | 30 | 3,2 | 0,5 | 16,8 | | 84,8 |
| ИТОГО: | 530,00 | 25,51 | 29,79 | 87,14 | 749,61 | 560,00 | 26,60 | 30,89 | 93,23 | 788,75 | |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,74 | 2,3 | 6,98 | 49,02 | 100 | 1,4 | 4,6 | 10,3 | 88 |
| Борщ со сметаной и говядиной | 280 | 7,2 | 10,3 | 16,4 | 183 | 285 | 8,1 | 11,1 | 16,4 | 197 |
| Плов из птицы | 180 | 17,50 | 20,30 | 28,70 | 367,00 | 180 | 17,50 | 20,30 | 28,70 | 367,00 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 24,4 | 101,6 | 200 | 1 | 0 | 24,4 | 101,6 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 4,08 | 0,72 | 29,52 | 129,00 | 60 | 4,08 | 0,72 | 29,52 | 129,00 |
| ИТОГО: | 780,00 | 30,52 | 33,62 | 106,00 | 829,62 | 825,00 | 32,08 | 36,72 | 109,32 | 882,60 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 380634674719312877369127314258826219335922073386

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2026 по 05.03.2027