

на 27 апреля 2026 года

Утверждено

Директор Девликамов Н.Р.

Энергетическая
ценность

Присл пищи,
наименование

Выход

Б

Ж

У

Энергетическая
ценность

Выход

Б

Ж

От 12 лет и старше

Энергетическая
ценность

От 7 до 11 лет

ЗАВТРАК

Каша гречневая расыпанная	150	8,6	6,09	38,64	243,75	180	10,32	7,31	46,37 *	692,5	169,60
Гуляш из филе птицы	80	14	16,14	13,45	258,54	100	17,5	20,18	16,81	16,81	184
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	15	60	200	0,1	0,02	15	15	60
Хлеб пшеничный	30	3,20	0,50	16,80	84,80	60	6,40	1,00	33,60	33,60	169,60
Печенье	40	2,8	7,2	26,8	184	40	2,8	7,2	26,8	26,8	184
ИТОГО:	500,00	28,70	29,95	110,69	831,09	580,00	37,12	35,71	138,58		1029,10
ОБЕД											
Салат из безкожанной капусты	60	0,74	2,3	6,98	49,02	100	1,4	4,6	10,3		88
Суп с мясом и рыбными консервами	280	7,40	3,40	20,60	143,00	280	7,40	3,40	20,60		143,00
Виточки с соусом	150	14,75	15,3	22,15	284,5	150	14,75	15,3	22,15		284,5
Макаронные изделия отварные	150	5,46	5,49	30,46	195,71	180	6,55	6,59	36,55		234,85
Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,82	87,6	200	0,08	0	21,82		87,6
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52		129,00
ИТОГО:	900,00	32,51	27,21	131,53	888,83	970,00	34,26	30,61	140,94		966,95



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 380634674719312877369127314258826219335922073386

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2026 по 05.03.2027