

на 16 апреля 2026 года

Утверждено

Директор Девликамов Н.Р.

Прием пищи,  
наименование

Выход

Б

Ж

У

Энергетическая  
ценность

Выход

Б

Ж

У

Энергетическая  
ценность

От 7 до 11 лет

От 12 лет и старше

**ЗАВТРАК**

Макаронные изделия отварные	150	5,46	5,49	30,46	195,71	180	6,55	6,59	36,55	254,85
Тестени из говядины с соусом	150	9,49	21,97	15,83	304,09	150	9,49	21,97	15,83	304,09
Чай с сахаром и лимоном	207	0,2	0	16	65	207	0,2	0	16	65
Кондитерское изделие в потребительской упаковке	35	4,00	4,90	27,20	208,00	35	4,00	4,90	27,20	208,00
Хлеб пшеничный	30	3,20	0,50	16,80	84,80	30	3,20	0,50	16,80	84,80
<b>ИТОГО:</b>	<b>572</b>	<b>22,35</b>	<b>32,86</b>	<b>106,29</b>	<b>857,60</b>	<b>602</b>	<b>23,44</b>	<b>33,96</b>	<b>112,38</b>	<b>896,74</b>
<b>ОБЕД</b>										
Салат из квашеной капусты	60	0,96	3	6,6	57	100	1,6	5	110	95
Борщ со сметаной и птицей	270	8,9	12	16,4	201	295	13,4	15,4	16,4	255
Рис отварной	150	3,77	6,11	7,45	235,65	180	4,52	7,33	8,94	282,78
Гуляш из говядины	90	13,86	5,76	3,33	120,60	100	15,40	6,40	3,70	134,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,82	87,6	200	0,08	0	21,82	87,6
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>830</b>	<b>31,65</b>	<b>27,59</b>	<b>85,12</b>	<b>830,85</b>	<b>935</b>	<b>39,08</b>	<b>34,85</b>	<b>190,38</b>	<b>983,38</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 380634674719312877369127314258826219335922073386

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2026 по 05.03.2027