

На 27 марта 2026 года

Утверждено

Директор Девликамов Н.Р.

Прием пищи,  
наименование

Выход

Б

Ж

У

Энергетическая  
ценность

Выход

Б

Ж

У

Энергетическая  
ценность

От 7 до 11 лет

От 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Каша вязкая молочная манная с маслом	160	4,5	8,5	25	195	180	5,06	9,56	28,12	219
Дейцо вареное	40	5,1	5,1	4,6	63	40	5,1	5,1	4,6	63
Какшо с молоком	200	4,9	5	32,5	190	200	4,9	5	32,5	190
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	16,8	84,8	30	3,2	0,5	16,8	84,8
Фрукт	200	0,8	0,6	10,3	94	200	0,8	0,6	10,3	94
<b>ИТОГО:</b>	<b>630,00</b>	<b>18,50</b>	<b>19,70</b>	<b>89,20</b>	<b>626,80</b>	<b>650,00</b>	<b>19,06</b>	<b>20,76</b>	<b>92,32</b>	<b>650,80</b>

ОБЕД

Икра свекольная	60	1,38	4,08	9,24	79,2	100	2,30	6,80	15,40	132,00
Суп с горохом с птицей и гречками	290	14	11,3	23,4	253	315	15,5	12,46	25,8	280
Жаркое по -домашнему	160	16,20	7,60	19,80	210,00	200	19,60	9,20	24,00	238,00
Сок фруктовый	200	0	0	24,4	101	200	0	0	24,4	101
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>770,00</b>	<b>35,66</b>	<b>23,70</b>	<b>106,36</b>	<b>772,20</b>	<b>875,00</b>	<b>41,48</b>	<b>29,18</b>	<b>119,12</b>	<b>880,00</b>