

на 25 марта 2026 года

Утверждено

Директор Девликамов Н.Р.

Прием пищи,  
наименование

Выход

Б

Ж

У

Энергетическая  
ценность

Выход

Б

Ж

У

Энергетическая  
ценность

От 7 до 11 лет

От 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Каша пшениная молочная вязкая с маслом	160	6,5	9,3	34,5	248	180	7,3	10,5	38,8	279	
Запеканка из творога с стуженым молоком	140	21	22,3	33	423	140	21	22,3	33	423	
Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,8	200	3,58	2,68	28,34	151,8	
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	16,8	84,8	30	3,2	0,5	16,8	84,8	
Пряники	60	3,4	3	45,8	217	60	3,4	3	45,8	217	
<b>ИТОГО:</b>	<b>590,00</b>	<b>37,68</b>	<b>37,78</b>	<b>158,44</b>	<b>1124,60</b>	<b>610,00</b>	<b>38,48</b>	<b>38,98</b>	<b>162,74</b>	<b>1155,60</b>	
<b>ОБЕД</b>											
Винегрет овощной	60	0,84	1,56	5,16	37,80	100	1,40	2,60	8,60	63,00	
Суп картофельный с рисом и мясными добавками	285	9,28	6,67	27,9	182,7	285	9,28	6,67	27,9	182,7	
Котлета из трески с маслом	105	13,15	14,5	11,55	228,5	105	13,15	14,5	11,55	228,5	
Гороховое пюре	150	12,99	6,53	33,36	242,86	180	15,58	7,83	40,03	291,43	
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	15	60	200	0,1	0,02	15	60	
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00	
<b>ИТОГО:</b>	<b>860,00</b>	<b>40,44</b>	<b>30,00</b>	<b>122,49</b>	<b>880,86</b>	<b>930,00</b>	<b>43,59</b>	<b>32,34</b>	<b>132,60</b>	<b>954,63</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 380634674719312877369127314258826219335922073386

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2026 по 05.03.2027