

на 24 марта 2026 года

Утверждено

Директор Девликамов Н.Р.

Прием пищи,
наименование

Выход

Б

Ж

У

Энергетическая
ценность

Выход

Б

Ж

У

Энергетическая
ценность

От 7 до 11 лет

От 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Вутерброд с сыром и маслом	35/15/5					35/20/5							
Батон Нарезной	35	2,60	1,01	17,80	92,40	35	2,60	1,01	17,80	92,40			
Сыр	15	6,02	7,40	0,07	90,80	20	7,52	9,25	0,09	113,50			
Масло сливочное	5	0,05	4,10	0,05	37,50	5	0,05	4,10	0,05	37,50			
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	160	6,00	11,20	45,00	305,00	180	7,10	13,30	69,20	362,00			
Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	1,00	0,00	24,40	102,00	200	1,00	0,00	24,40	102,00			
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	15	60	200	0,1	0,02	15	60			
Йогурт молочный в потребительской упаковке	100	2,70	0,10	16,00	75,00	100	2,70	0,10	16,00	75,00			
ИТОГО:	715,00	18,47	23,83	118,32	762,70	740,00	21,07	27,78	142,54	842,40			
ОБЕД													
Салат из свежих овощей	60	0,6	3,7	4,2	52	100	1,00	6,10	6,90	87,00			
Щи из свежей капусты со сметаной и говядиной	270	8,35	11,1	13,2	182	280	12,2	13,6	13,2	216			
Котлета из птицы с маслом	105	16,2	20	7,8	271	105	16,2	20	7,8	271			
Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,30	180	3,67	5,76	24,53	164,76			
Кисель	200	0,1	0	32	128,3	200	0,1	0	32	128,3			
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00			
ИТОГО:	845	33,39	40,32	107,16	899,6	925	37,25	46,18	113,95	996,06			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 380634674719312877369127314258826219335922073386

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2026 по 05.03.2027