

На 23 марта 2026 года

Утверждено

Директор Девликамов Н.Р.

Прием пищи,
наименование

Выход

Б

Ж

У

Энергетическая
ценность

Выход

Б

Ж

У

Энергетическая
ценность

От 7 до 11 лет

От 12 лет и старше

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Каша гречневая расыпчатая | 150 | 8,6 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,5 |
| Гуляш из филе птицы | 80 | 14 | 16,14 | 13,45 | 258,54 | 100 | 17,5 | 20,18 | 16,81 | 169,323 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,02 | 15 | 60 | 200 | 0,1 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,20 | 0,50 | 16,80 | 84,80 | 60 | 6,40 | 1,00 | 33,60 | 169,60 |
| Печенье | 40 | 2,8 | 7,2 | 26,8 | 184 | 40 | 2,8 | 7,2 | 26,8 | 184 |
| ИТОГО: | 500,00 | 28,70 | 29,95 | 110,69 | 831,09 | 580,00 | 37,12 | 35,71 | 138,58 | 1029,10 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,74 | 2,3 | 6,98 | 49,02 | 100 | 1,4 | 4,6 | 10,3 | 88 |
| Суп с пшеном и рыбными консервами | 280 | 7,40 | 3,40 | 20,60 | 143,00 | 280 | 7,40 | 3,40 | 20,60 | 143,00 |
| Биточки с соусом | 150 | 14,75 | 15,3 | 22,15 | 284,5 | 150 | 14,75 | 15,3 | 22,15 | 284,5 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,46 | 5,49 | 30,46 | 195,71 | 180 | 6,55 | 6,59 | 36,55 | 234,85 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,08 | 0 | 21,82 | 87,6 | 200 | 0,08 | 0 | 21,82 | 87,6 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 4,08 | 0,72 | 29,52 | 129,00 | 60 | 4,08 | 0,72 | 29,52 | 129,00 |
| ИТОГО: | 900,00 | 32,51 | 27,21 | 131,53 | 888,83 | 970,00 | 34,26 | 30,61 | 140,94 | 966,95 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 380634674719312877369127314258826219335922073386

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2026 по 05.03.2027