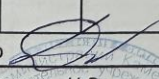


на 19 марта 2026 года					Утверждено 					
					Директор Девликамов Н.Р.					
Прием пищи, наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
					От 7 до 11 лет			От 12 лет и старше		
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша "Дружба"	160	4,3	9	27	208	180	4,83	10,1	30,38 *	234
Запеканка из творога с сгущенным молоком	140	21	22,3	33	423	140	21	22,3	33	423
Чай с сахаром и лимоном	207	0,20	0,00	16,00	65,00	207	0,20	0,00	16,00	65,00
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	16,8	84,8	30	3,2	0,5	16,8	84,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>767,00</b>	<b>32,50</b>	<b>45,40</b>	<b>132,10</b>	<b>1112,80</b>	<b>767,00</b>	<b>32,50</b>	<b>45,40</b>	<b>132,10</b>	<b>1112,80</b>
<b>ОБЕД</b>										
Икра свекольная	60	1,44	4,08	6,41	79,2	100	2,30	6,80	15,40	132,00
Суп картофельный с рисом и мясными фрикадельками	285	9,28	6,67	27,9	182,7	285	9,28	6,67	27,9	182,7
Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	6,3	10,8	22,5	166	100	7	12	25	184,4
Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,30	180	3,67	5,76	24,53	164,76
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	15	60	200	0,1	0,02	15	60
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>845</b>	<b>24,26</b>	<b>27,09</b>	<b>121,77</b>	<b>754,2</b>	<b>925</b>	<b>26,43</b>	<b>31,97</b>	<b>137,35</b>	<b>852,86</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 380634674719312877369127314258826219335922073386

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2026 по 05.03.2027