


на 10 марта 2026 года					Утверждено 					
Прим пищи, наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Директор Девликамов Н.Р.				Энергетическая ценность
						Выход	Б	Ж	У	
От 7 до 11 лет					От 12 лет и старше					
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша гречневая расыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,75	180	10,32	7,31	46,37	292,5
Гуляш из филе птицы	80	14	16,14	13,45	258,54	100	17,5	20,18	16,81	323
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	15	60	200	0,1	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	3,20	0,50	16,80	84,80	60	6,40	1,00	33,60	169,60
Печенье	40	2,8	7,2	26,8	184	40	2,8	7,2	26,8	184
<b>ИТОГО:</b>	<b>500,00</b>	<b>28,70</b>	<b>29,95</b>	<b>110,69</b>	<b>831,09</b>	<b>580,00</b>	<b>37,12</b>	<b>35,71</b>	<b>138,58</b>	<b>1029,10</b>
<b>ОБЕД</b>										
Салат из белокочанной капусты	60	0,74	2,3	6,98	49,02	100	1,4	4,6	10,3	88
Суп с пшеном и рыбными консервами	280	7,40	3,40	20,60	143,00	280	7,40	3,40	20,60	143,00
Биточки с соусом	150	14,75	15,3	22,15	284,5	150	14,75	15,3	22,15	284,5
Макаронные изделия отварные	150	5,46	5,49	30,46	195,71	180	6,55	6,59	36,55	234,85
Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,82	87,6	200	0,08	0	21,82	87,6
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>900,00</b>	<b>32,51</b>	<b>27,21</b>	<b>131,53</b>	<b>888,83</b>	<b>970,00</b>	<b>34,26</b>	<b>30,61</b>	<b>140,94</b>	<b>966,95</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 380634674719312877369127314258826219335922073386

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2026 по 05.03.2027