

на 3 марта 2026 года					Утверждено					
Прим пищи, наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Директор Девликамов Н.Р.				Энергетическая ценность
						Выход	Б	Ж	У	
От 7 до 11 лет					От 12 лет и старше					
ЗАВТРАК										
Каша молочная "Геркулес" с маслом	160	7,70	13,50	41,30	318,00	180	8,66	15,19	46,46	* 357,75
Омлет натуральный с маслом	58	5,8	10,7	6,5	146	58	5,8	10,7	6,5	146
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	15	60	200	0,1	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	16,8	84,8	30	3,2	0,5	16,8	84,8
Фрукт	200	0,8	0,6	10,3	94	200	0,8	0,6	10,3	94
ИТОГО:	648,00	17,60	25,32	89,90	702,80	668,00	18,56	27,01	95,06	742,55
ОБЕД										
Салат из свежих овощей	60	0,6	3,7	4,2	52	100	1,00	6,10	6,90	87,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	270	16,60	13,70	22,70	270,00	290	19,60	15,90	22,70	300,00
Тефтели из говядины с соусом	150	9,49	21,97	15,83	304,09	150	9,49	21,97	15,83	304,09
Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,30	180	3,67	5,76	24,53	164,76
Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,82	87,6	200	0,08	0	21,82	87,6
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00
ИТОГО:	890,00	33,91	44,89	114,51	979,99	980,00	37,92	50,45	121,30	1072,45

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 380634674719312877369127314258826219335922073386

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2026 по 05.03.2027