

на 12 февраля 2026 года

Утверждено

Директор Девликамов Н.Р.

Присем пищи,  
наименование

Выход

Б

Ж

У

Энергетическая  
ценность

Выход

Б

Ж

У

Энергетическая  
ценность

От 7 до 11 лет

От 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Макаронные изделия отварные	150	5,46	5,49	30,46	195,71	180	6,55	6,59	36,55	234,83
Тфтели из говядины с болсом	150	9,49	21,97	15,83	304,09	150	9,49	21,97	15,83	304,09
Чай с сахаром и лимоном	207	0,2	0	16	65	207	0,2	0	16	65
Кондитерское изделие в погрейтельской упаковке	35	4,00	4,90	27,20	208,00	35	4,00	4,90	27,20	208,00
Хлеб пшеничный	30	3,20	0,50	16,80	84,80	30	3,20	0,50	16,80	84,80
<b>ИТОГО:</b>	<b>572</b>	<b>22,35</b>	<b>32,86</b>	<b>106,39</b>	<b>857,60</b>	<b>602</b>	<b>23,44</b>	<b>33,96</b>	<b>112,38</b>	<b>896,74</b>
<b>ОБЕД</b>										
Салат из квашеной капусты	60	0,96	3	6,6	57	100	1,6	5	110	95
Борщ со сметаной и пшеницей	270	8,9	12	16,4	201	295	13,4	15,4	16,4	255
Рис отварной	150	3,77	6,11	7,45	235,65	180	4,52	7,33	8,94	282,78
Гуляш из говядины	90	13,86	5,76	3,33	120,60	100	15,40	6,40	3,70	134,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,82	87,6	200	0,08	0	21,82	87,6
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>830</b>	<b>31,65</b>	<b>27,59</b>	<b>85,12</b>	<b>830,85</b>	<b>935</b>	<b>39,08</b>	<b>34,85</b>	<b>190,38</b>	<b>983,38</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460055

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026