

на 28 января 2026 года

Утверждено

Директор Девликамов Н.Р.

Прием пищи,  
наименование

Выход

Б

Ж

У

Энергетическая  
ценность

Выход

Б

Ж

У

Энергетическая  
ценность

От 7 до 11 лет

От 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Каша пшеничная  
вязкая с маслом

160

6,5

9,3

34,5

248

180

7,3

10,5

38,8

279

Запеканка из творога с  
сушеным молоком

140

21

22,3

33

423

140

21

22,3

33

423

Кофейный напиток с  
молоком

200

3,58

2,68

28,34

151,8

200

3,58

2,68

28,34

151,8

Хлеб пшеничный

30

3,2

0,5

16,8

84,8

30

3,2

0,5

16,8

84,8

Пряники

60

3,4

3

45,8

217

60

3,4

3

45,8

217

ИТОГО:

590,00

37,68

37,78

158,44

1124,60

610,00

38,48

38,98

162,74

1155,60

ОБЕД

Винегрет овощной

60

0,84

1,56

5,16

37,80

100

1,40

2,60

8,60

63,00

Суп картофельный с рисом  
и мясными  
добавками

285

9,28

6,67

27,9

182,7

285

9,28

6,67

27,9

182,7

Котлета из трески с  
маслом

105

13,15

14,5

11,55

228,5

105

13,15

14,5

11,55

228,5

Гороховое пюре

150

12,99

6,53

33,36

242,86

180

15,58

7,83

40,03

291,43

Чай с сахаром

200

0,1

0,02

15

60

200

0,1

0,02

15

60

Хлеб ржано-пшеничный

60

4,08

0,72

29,52

129,00

60

4,08

0,72

29,52

129,00

ИТОГО:

860,00

40,44

30,00

122,49

880,86

930,00

43,59

32,34

132,60

954,63

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460055

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026