

на 26 января 2026 года					Утверждено					
Прием пищи, наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Директор Девликамов Н.Р.				Энергетическая ценность
						Выход	Б	Ж	У	
От 7 до 11 лет					От 12 лет и старше					
ЗАВТРАК										
Каша гречневая расыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,75	180	10,32	7,31	46,37	292,5
Гуляш из филе птицы	80	14	16,14	13,45	258,54	100	17,5	20,18	16,81	323
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	15	60	200	0,1	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	3,20	0,50	16,80	84,80	60	6,40	1,00	33,60	169,60
Печенье	40	2,8	7,2	26,8	184	40	2,8	7,2	26,8	184
ИТОГО:	500,00	28,70	29,95	110,69	831,09	580,00	37,12	35,71	138,58	1029,10
ОБЕД										
Салат из белокочанной капусты	60	0,74	2,3	6,98	49,02	100	1,4	4,6	10,3	88
Суп с пшеном и рыбными консервами	280	7,40	3,40	20,60	143,00	280	7,40	3,40	20,60	143,00
Биточки с соусом	150	14,75	15,3	22,15	284,5	150	14,75	15,3	22,15	284,5
Макаронные изделия отварные	150	5,46	5,49	30,46	195,71	180	6,55	6,59	36,55	234,85
Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,82	87,6	200	0,08	0	21,82	87,6
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00
ИТОГО:	900,00	32,51	27,21	131,53	888,83	970,00	34,26	30,61	140,94	966,95

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460055

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026