

на 14 января 2026 года					Утверждено					
Прием пищи, наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Директор Девликамов Н.Р.				
						Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
От 7 до 11 лет						От 12 лет и старше				
ЗАВТРАК										
Каша пшенная молочная вязкая с маслом	160	6,5	9,3	34,5	248	180	7,3	10,5	38,8	279
Запеканка из творога с сушеным молоком	140	21	22,3	33	423	140	21	22,3	33	423
Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,8	200	3,58	2,68	28,34	151,8
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	16,8	84,8	30	3,2	0,5	16,8	84,8
Пряники	60	3,4	3	45,8	217	60	3,4	3	45,8	217
ИТОГО:	590,00	37,68	37,78	158,44	1124,60	610,00	38,48	38,98	162,74	1155,60
ОБЕД										
Винегрет овощной	60	0,84	1,56	5,16	37,80	100	1,40	2,60	8,60	63,00
Суп картофельный с рисом и мясными добавками	285	9,28	6,67	27,9	182,7	285	9,28	6,67	27,9	182,7
Котлета из трески с маслом	105	13,15	14,5	11,55	228,5	105	13,15	14,5	11,55	228,5
Гороховое пюре	150	12,99	6,53	33,36	242,86	180	15,58	7,83	40,03	291,43
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	15	60	200	0,1	0,02	15	60
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00
ИТОГО:	860,00	40,44	30,00	122,49	880,86	930,00	43,59	32,34	132,60	954,63

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460055

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026