

на 13 января 2026 года						Утверждено			
Прием пищи, наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Директор		Энергетическая ценность	
						Выход	Б		
От 7 до 11 лет					От 12 лет и старше				
ЗАВТРАК									
Вутерброд с сыром и маслом	35/15/5					35/20/5			
Бытон Нарезной	35	2,60	1,01	17,80	92,40	35	2,60	1,01	
Сыр	15	6,02	7,40	0,07	90,80	20	7,52	9,25	
Мясно сливочное	5	0,05	4,10	0,05	37,50	5	0,05	4,10	
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	160	6,00	11,20	45,00	305,00	180	7,10	13,30	
Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	1,00	0,00	24,40	102,00	200	1,00	0,00	
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	15	60	200	0,1	0,02	
Йогурт молочный в потребительской упаковке	100	2,70	0,10	16,00	75,00	100	2,70	0,10	
ИТОГО:	715,00	18,47	23,83	118,32	762,70	740,00	21,07	27,78	
ОБЕД									
Салат из свежих овощей	60	0,6	3,7	4,2	52	100	1,00	6,10	
Щи из свежей капусты со сметаной и говяжьей	270	8,35	11,1	13,2	182	280	12,2	13,6	
Котлета из птицы с маслом	105	16,2	20	7,8	271	105	16,2	20	
Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,30	180	3,67	5,76	
Кисель	200	0,1	0	32	128,3	200	0,1	0	
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	
ИТОГО:	845	33,39	40,32	107,16	899,6	925	37,25	46,18	
УЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА									
ИТОГО:									

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460055

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026