

на 12 января 2026 года											Утверждено: 																											
											Директор Девликамов Н.Р.																											
Прим пищи, наименование											Выход		Б		Ж		У		Энергетическая ценность		Выход		Б		Ж		У		Энергетическая ценность									
											От 7 до 11 лет														От 12 лет и старше													
ЗАВТРАК																																						
Каша гречневая распычатая											150		8,6		6,09		38,64		243,75		180		10,32		7,31		46,37		292,5									
Гуляш из филе птицы											80		14		16,14		13,45		258,54		100		17,5		20,18		16,81		323									
Чай с сахаром											200		0,1		0,02		15		60		200		0,1		0,02		15		60									
Хлеб пшеничный											30		3,20		0,50		16,80		84,80		60		6,40		1,00		33,60		169,60									
Печенье											40		2,8		7,2		26,8		184		40		2,8		7,2		26,8		184									
ИТОГО:											500,00		28,70		29,95		110,69		831,09		580,00		37,12		35,71		138,58		1029,10									
ОБЕД																																						
Салат из белокочанной капусты											60		0,74		2,3		6,98		49,02		100		1,4		4,6		10,3		88									
Суп с пшеном и рыбными консервами											280		7,40		3,40		20,60		143,00		280		7,40		3,40		20,60		143,00									
Быточки с соусом											150		14,75		15,3		22,15		284,5		150		14,75		15,3		22,15		284,5									
Макаронные изделия отварные											150		5,46		5,49		30,46		195,71		180		6,55		6,59		36,55		234,85									
Компот из смеси сухофруктов											200		0,08		0		21,82		87,6		200		0,08		0		21,82		87,6									
Хлеб ржано-пшеничный											60		4,08		0,72		29,52		129,00		60		4,08		0,72		29,52		129,00									
ИТОГО:											900,00		32,51		27,21		131,53		888,83		970,00		34,26		30,61		140,94		966,95									

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460055

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026