

на 18 декабря 2025 года					Утверждено					
					Директор Дубликамов Н.Р.					
Прием пищи, наименовани	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
От 7 до 11 лет					От 12 лет и старше					
ЗАВТРАК										
Макаронные изделия отварные	150	5,46	5,49	30,46	195,71	180	6,55	6,59	36,55	234,85
Тефтели из говядины с соусом	150	9,49	21,97	15,83	304,09	150	9,49	21,97	15,83	304,09
Чай с сахаром и лимоном	207	0,2	0	16	65	207	0,2	0	16	65
Кондитерское изделие в потребительской упаковке	35	4,00	4,90	27,20	208,00	35	4,00	4,90	27,20	208,00
Хлеб пшеничный	30	3,20	0,50	16,80	84,80	30	3,20	0,50	16,80	84,80
ИТОГО:	572	22,35	32,86	106,29	857,60	602	23,44	33,96	112,38	896,74
ОБЕД										
Салат из квашеной капусты	60	0,96	3	6,6	57	100	1,6	5	110	95
Борщ со сметаной и птицей	270	8,9	12	16,4	201	295	13,4	15,4	16,4	255
Рис отварной	150	3,77	6,11	7,45	235,65	180	4,52	7,33	8,94	282,78
Гуляш из говядины	90	13,86	5,76	3,33	120,60	100	15,40	6,40	3,70	134,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,82	87,6	200	0,08	0	21,82	87,6
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00
ИТОГО:	830	31,65	27,59	85,12	830,85	935	39,08	34,85	190,38	983,38

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460055

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026