

на 11 декабря 2025 года					Утверждено Директор Девликамов Н.Р.					
Прием пищи, наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
	От 7 до 11 лет					От 12 лет и старше				
ЗАВТРАК										
Каша"Дружба"	160	4,3	9	27	208	180	4,83	10,1	30,38	234
Запеканка из творога с сгущенным молоком	140	21	22,3	33	423	140	21	22,3	33	423
Чай с сахаром и лимоном	207	0,20	0,00	16,00	65,00	207	0,20	0,00	16,00	65,00
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	16,8	84,8	30	3,2	0,5	16,8	84,8
ИТОГО:	767,00	32,50	45,40	132,10	1112,80	767,00	32,50	45,40	132,10	1112,80
ОБЕД										
Икра свекольная	60	1,44	4,08	6,41	79,2	100	2,30	6,80	15,40	132,00
Суп картофельный с рисом и мясными фрикадельками	285	9,28	6,67	27,9	182,7	285	9,28	6,67	27,9	182,7
Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	6,3	10,8	22,5	166	100	7	12	25	184,4
Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,30	180	3,67	5,76	24,53	164,76
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	15	60	200	0,1	0,02	15	60
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00
ИТОГО:	845	24,26	27,09	121,77	754,2	925	26,43	31,97	137,35	852,86

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460055

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026