

на 9 декабря 2025 года

Утверждено
Директор Девликамов Н.Р.

Прим пищи, наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
----------------------------	-------	---	---	---	----------------------------	-------	---	---	---	----------------------------

От 7 до 11 лет

От 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Каши молочная	160	7,70	13,50	41,30	318,00	180	8,66	15,19	46,46	357,75
"Терулис" с маслом										
Омлет натуральный с маслом	58	5,8	10,7	6,5	146	58	5,8	10,7	6,5	146
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	15	60	200	0,1	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	16,8	84,8	30	3,2	0,5	16,8	84,8
Фрукт	200	0,8	0,6	10,3	94	200	0,8	0,6	10,3	94
ИТОГО:	648,00	17,60	25,32	89,90	702,80	668,00	18,56	27,01	95,06	742,55

ОБЕД

Салат из свежих овощей	60	0,6	3,7	4,2	52	100	1,00	6,10	6,90	87,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	270	16,60	13,70	22,70	270,00	290	19,60	15,90	22,70	300,00
Тфтели из говядины с соусом	150	9,49	21,97	15,83	304,09	150	9,49	21,97	15,83	304,09
Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,30	180	3,67	5,76	24,53	164,76
Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,82	87,6	200	0,08	0	21,82	87,6
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	29,52	129,00	60	4,08	0,72	29,52	129,00
ИТОГО:	890,00	33,91	44,89	114,51	979,99	980,00	37,92	50,45	121,30	1072,45

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460055

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026