

Утверждено							
на 25 ноября 2025 год							
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная "Геркулес"	150/10	318,0	7,70	13,5	41,3
		Омлет натуральный с маслом	105	253,5	9,60	19,4	10,1
	гор.напиток	чай с сахаром	200	60,0	0,10	0,0	15,0
		фрукт	200	94,0	0,80	0,6	10,3
		хлеб пшеничный					
Обед	закуска	Салат из свежих овощей	60	63,0	1,40	2,6	8,6
	1 блюдо	Суп с макаронными изделиями с птицей	270	220,0	12,10	10,3	22,7
	2 блюдо	Тефтели из говядины с соусом	150	304,1	9,50	22,0	15,8
	гарнир	Картофельное пюре	150	164,8	3,70	5,8	24,5
	сладкое	Компот из сушеных фруктов	200	87,6	0,08	0,0	21,8
	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	60	129,0	4,08	0,7	29,5
Утверждено							
на 26 ноября 2025 год							

Утверждено
Директор школы Н. Р. Девликамов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460055

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен С 05.03.2025 по 05.03.2026