

|                        |             |                                      |          |                                 |       |      |          |
|------------------------|-------------|--------------------------------------|----------|---------------------------------|-------|------|----------|
|                        |             |                                      |          | Утверждено                      |       |      |          |
| на 21 октября 2025 год |             |                                      |          | Директор школы Н. Р. Девликамов |       |      |          |
| Прием пищи             | Раздел      | Блюдо                                | Выход, г | Калорийность                    | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак                | гор.блюдо   | Каша молочная "Геркулес"             | 150/10   | 318,0                           | 7,70  | 13,5 | 41,3     |
|                        |             | Омлет натуральный с маслом           | 105      | 253,5                           | 9,60  | 19,4 | 10,1     |
|                        | гор.напиток | чай с сахаром                        | 200      | 60,0                            | 0,10  | 0,0  | 15,0     |
|                        |             | фрукт                                | 200      | 94,0                            | 0,80  | 0,6  | 10,3     |
|                        |             | хлеб пшеничный                       |          |                                 |       |      |          |
| Обед                   | закуска     | Салат из свежих овощей               | 60       | 63,0                            | 1,40  | 2,6  | 8,6      |
|                        | 1 блюдо     | Суп с макаронными изделиями с птицей | 270      | 220,0                           | 12,10 | 10,3 | 22,7     |
|                        |             |                                      |          |                                 |       |      |          |
|                        | 2 блюдо     | Тефтели из говядины с соусом         | 150      | 304,1                           | 9,50  | 22,0 | 15,8     |
|                        | гарнир      | Картофельное пюре                    | 150      | 164,8                           | 3,70  | 5,8  | 24,5     |
|                        | сладкое     | Компот из сушеных фруктов            | 200      | 87,6                            | 0,08  | 0,0  | 21,8     |
|                        |             | Хлеб ржано-пшеничный                 | 60       | 129,0                           | 4,08  | 0,7  | 29,5     |
|                        | хлеб        |                                      |          |                                 |       |      |          |
|                        |             |                                      |          | Утверждено                      |       |      |          |
|                        |             |                                      |          | Н. Р. Девликамов                |       |      |          |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460055

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026