

на 20 октября 2025 год		Утверждено Директор школы Н. Р. Девликамов					
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Плов из птицы	200	367,0	17,5	20,3	28,7
	напиток	Чай с сахаром	200	60,0	0,0	0,0	15,0
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	85,0	3,2	0,5	16,8
		Йогурт молочный в п.у.	100	75,0	2,7	0,1	16,0
		Кондитерское изделие	55	208,0	4,0	4,9	27,2
Обед	закуска	Икра свекольная	60	79,2	1,4	4,1	79,2
	1 блюдо	Рассольник ленинградский с птицей	270	179,0	8,3	6,4	20,6
	2 блюдо	Бефстроганов из отварной говядины	90	114,0	15,3	4,0	4,2
	гарнир	Макароны отварные	150	234,9	6,6	6,6	36,6
	сладкое	Чай с сахаром	200	65,0	0,2	0,0	16,0
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	85,0	3,2	0,5	16,8
	хлеб черн.	Хлеб "новый"	30	129,0	2,9	0,5	30,0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460055

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026