

на 29 сентября 2025 год					Директор школы Утверждено Н. Р. Девликамов		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	180	292,5	10,3	7,3	46,4
		гуляш из куриного филе	100	232,2	17,5	20,2	16,8
	гор. напиток	Чай с сахаром	200	60,0	0,1	0,0	15,0
		Хлеб пшеничный	60	16,6	6,4	1,0	33,6
	хлеб	Печенье	35	161,0	2,5	6,3	23,5
	закуска	Салат из белокочанной капусты	60	88,0	1,4	4,6	10,3
Обед	1 блюдо	Суп с пшеном и рыбными консервами	280	96,8	1,7	4,9	11,5
	2 блюдо	Биточки с соусом	100	134,0	15,4	1,3	3,7
	гарнир	Макароны отварные	180	234,9	6,6	6,4	36,6
	сладкое	Компот из сушеных фруктов	200	87,6	0,1	6,6	21,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	85,0	4,1	0,0	16,8
	хлеб черн.	Хлеб новый	30	129,0	2,9	0,7	30,0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460055

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026