

	хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	129	2,9	0,5	30,0
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	12,9	2,9	0,5	30,0
на 18 сентября 2025 год			Утверждено * Директор школы / Н. Р. Давыдов				
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные	150/1	142,1	5,4	4,9	19,1
		Тефтели с соусом	100/50	224	12,2	13,2	14
	гор. напиток	Чай с сахаром и лимоном	207	60	0	0	15
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	84,8	3,2	0,5	16,8
		Кондитерское изделие	1 шт				
Обед	закуска	Салат из квашеной капусты	60	95,0	1,6	5,0	110,0
	1 блюдо	Борщ с говядиной	270	188,0	90,0	5,0	4,9
	2 блюдо	Рис отварной	150	282,8	4,5	7,3	8,9
	гарнир	Гуляш из говядины	90	409,1	16,8	23,8	24,9
	сладкое	Компот из сухофруктов	200	87,6	0,1	0,0	21,8
	хлеб	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	30/30	193,0	8,4	12,2	12,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460055

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026