

на 15 сентября 2025 год									
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	180	292,5	10,3	7,3	46,4		
		гуляш из куриного филе	100	232,2	17,5	20,2	16,8		
	гор. напиток	Чай с сахаром	200	60,0	0,1	0,0	15,0		
	хлеб	Хлеб пшеничный	60	16,6	6,4	1,0	33,6		
		Печенье	35	161,0	2,5	6,3	23,5		
	закуска	Салат из белокочанной капусты	60	88,0	1,4	4,6	10,3		
Обед	1 блюдо	Суп с пшеном и рыбными консервами	280	96,8	1,7	4,9	11,5		
	2 блюдо	Биточки с соусом	100	134,0	15,4	1,3	3,7		
	гарнир	Макаронны отварные	180	234,9	6,6	6,4	36,6		
	сладкое	Компот из сушеных фруктов	200	87,6	0,1	6,6	21,8		
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	85,0	4,1	0,0	16,8		
	хлеб черн.	Хлеб новый	30	129,0	2,9	0,7	30,0		
				Утверждено					

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460055

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026