

|                        |            |                                                 |          |                                                  |                                                  |      |          |  |
|------------------------|------------|-------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------|----------|--|
|                        |            |                                                 |          |                                                  | Утверждено<br>Директор школы<br>И. Р. Девликамов |      |          |  |
| на 3 сентября 2025 год |            |                                                 |          |                                                  |                                                  |      |          |  |
|                        |            |                                                 |          |                                                  |                                                  |      |          |  |
| Прием пищи             | Раздел     | Блюдо                                           | Выход, г | Калорийность                                     | Белки                                            | Жиры | Углеводы |  |
| Завтрак                | гор.блюдо  | Каша пшенная молочная                           | 160      | 248                                              | 6,5                                              | 9,3  | 34,5     |  |
|                        |            | Запеканка творожная со<br>сгущенкой             | 140      | 423                                              | 21                                               | 22,3 | 33       |  |
|                        |            |                                                 |          |                                                  |                                                  |      |          |  |
|                        |            | Кофейный напиток с молоком                      | 200      | 152                                              | 3,6                                              | 2,7  | 28,3     |  |
|                        | хлеб       | Хлеб пшеничный                                  | 30       |                                                  |                                                  |      |          |  |
|                        |            |                                                 |          |                                                  |                                                  |      |          |  |
|                        |            | Пряник                                          | 60       |                                                  |                                                  |      |          |  |
|                        |            |                                                 |          |                                                  |                                                  |      |          |  |
|                        |            |                                                 |          |                                                  |                                                  |      |          |  |
| Обед                   | закуска    | Винегрет овощной                                | 60       | 31,5                                             | 0,7                                              | 1,3  | 4,3      |  |
|                        | 1 блюдо    | Суп картофельный с рисом и<br>мясными изделиями | 285      | 191,0                                            | 9,5                                              | 6,6  | 24,0     |  |
|                        | 2 блюдо    | Котлеты рыбные с маслом                         | 105      | 133                                              | 6,6                                              | 9,3  | 5,8      |  |
|                        | гарнир     | Гороховое пюре                                  | 150      | 182                                              | 8,5                                              | 6,6  | 21,9     |  |
|                        | сладкое    | Чай с сахаром                                   | 200      | 60                                               | 0,1                                              | 0    | 15       |  |
|                        | хлеб бел.  | Хлеб пшеничный                                  | 30       | 129                                              | 2,9                                              | 0,45 | 30       |  |
|                        | хлеб черн. | Хлеб ржаной                                     | 30       | 12,9                                             | 2,9                                              | 0,5  | 30,0     |  |
|                        |            |                                                 |          |                                                  |                                                  |      |          |  |
|                        |            |                                                 |          |                                                  |                                                  |      |          |  |
|                        |            |                                                 |          |                                                  |                                                  |      |          |  |
|                        |            |                                                 |          | Утверждено<br>Директор школы<br>И. Р. Девликамов |                                                  |      |          |  |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460055

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026