

	гарнир	гороховое пюре	200	60,0	0,10	0,02	15,0
	сладкое	Чай с сахаром	200	60,0	0,10	0,02	15,0
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	60	129,0	4,08	0,7	29,5
на 21 марта 2025 год							
					Утверждено Директор школы Н. Р. Девликамов		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия	150	195,7	5,5	5,5	30,5
		котлеты из птицы с соусом	150	409,1	16,8	23,8	24,9
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	60,0	0,1	0,0	15,0
		хлеб	Хлеб пшеничный	30	84,8	3,2	0,5
	фрукты	сок	200				
Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты	100	88,0	1,4	4,6	10,3
	1 блюдо	Борщ с говядиной	285	188,0	9,6	5,0	4,9
	2 блюдо	Плов из бройлер-цыпленка	180	367,0	17,5	20,3	28,7
	сладкое	Сок фруктовый	200	102,0	1,0	0,0	24,4
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	85,0	3,2	0,5	16,8
	хлеб черн.	Хлеб "новый"	30	78,0	2,9	0,5	30,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460055

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026