

Прием пищи		Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		гор.блюдо	Макароны отварные	150/1	142,1	5,4	4,9	19,1
			Тефтели с соусом	100/50	224	12,2	13,2	14
	гор. напиток		Чай с сахаром и лимоном	207	60	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	84,8	3,2	0,5	16,8
			Кондитерское изделие	1 шт				
			Бутерброд с маслом	35/10	161,0	6,5	4,0	8,7
Обед		закуска	Салат из квашеной капусты	100	95,0	1,6	5,0	110,0
		1 блюдо	Борщ с говядиной	250/25	188,0	90,0	5,0	4,9
		2 блюдо	Рис отварной	180	282,8	4,5	7,3	8,9
	гарнир		Гуляш из говядины	100/50	409,1	16,8	23,8	24,9
	сладкое		Компот из сухофруктов	200	87,6	0,1	0,0	21,8
	хлеб		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	30/30	193,0	8,4	12,2	12,5

Утверждено  
 Директор школы / Н. Р. Девликамов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460055

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026