

| Раздел                                       | Блюдо       | Выход, г                                    | Калорийность | Белки        | Жиры  | Углеводы |          |
|--|-------------|---|--------------|--------------|-------|----------|----------|
| Хлеб черн.                                   | Хлеб новый  | 30  | 129,0        | 2,9          | 0,7   | 30,0     |          |
| Утверждено<br>Директор школы Н.Р. Девликамов |             |   |              |              |       |          |          |
| на 25 февраля 2025 год                       |             |   |              |              |       |          |          |
| Прием пищи                                   | Раздел      | Блюдо                                       | Выход, г     | Калорийность | Белки | Жиры     | Углеводы |
| Завтрак                                      | гор.блюдо   | Каша вязкая молочная рисовая с маслом       | 160          | 305,0        | 6,0   | 11,2     | 45,0     |
|  | гор.напиток | Чай с сахаром                               | 200/15       | 60,0         | 0,1   | 0,02     | 15,0     |
|  | хлеб        | Бутерброд с сыром и маслом                  | 35/15/5      | 161,0        | 6,5   | 4,0      | 8,7      |
|  |             | сок в п/у                                   | 1шт          | 102,0        | 1,0   | 0,0      | 24,4     |
|  |             | Йогурт молочный в потеребительской упаковке | 100          | 75,0         | 2,7   | 0,1      | 16,0     |
| Обед   | закуска     | Салат из свежих овощей                      | 100          | 66,0         | 2,3   | 6,8      | 15,4     |
|  |             | Щи из свежей капусты                        | 250/25       | 183,0        | 10,2  | 4,9      | 4,2      |
|  |             | Котлета из птицы с маслом                   | 105          | 284,5        | 14,8  | 15,3     | 22,2     |
|  |             | Картофельное пюре                           | 180          | 164,8        | 3,7   | 5,8      | 24,5     |
|  |             | гарнир                                      | 200          | 128,3        | 0,1   | 0,0      | 32,0     |
|  | сладкое     | Кисель                                      | 30           | 85,0         | 3,2   | 0,5      | 16,8     |
|  | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                              | 30           | 129,0        | 2,9   | 0,5      | 30,0     |
|  | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                                 | 30           | 129,0        | 2,9   | 0,5      | 30,0     |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678574

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025