

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	160	305,0	6,0	11,2	45,0
	гор.напиток	Чай с сахаром	200/15	60,0	0,1	0,02	15,0
	хлеб	Бутерброд с сыром и маслом	35/15/5	161,0	6,5	4,0	8,7
		сок в п/у	1шт	102,0	1,0	0,0	24,4
			Йогурт молочный в потребительской упаковке	100	75,0	2,7	0,1
Обед	закуска	Салат из свежих овощей	100	66,0	2,3	6,8	15,4
	1 блюдо	Щи из свежей капусты	250/25	183,0	10,2	4,9	4,2
	2 блюдо	Котлета из птицы с маслом	105	284,5	14,8	15,3	22,2
	гарнир	Картофельное пюре	180	164,8	3,7	5,8	24,5
	сладкое	Кисель	200	128,3	0,1	0,0	32,0
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	85,0	3,2	0,5	16,8
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	129,0	2,9	0,5	30,0

Утверждено
 Директор школы Н. Р. Девликамов

на 11 февраля 2025 год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678574

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025