

на 17 декабря 2024 год

Директор школы

Н.Р. Девликамов

Утверждено

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	160	305,0	6,0	11,2	45,0
	гор.напиток	Чай с сахаром	200/15	60,0	0,1	0,02	15,0
	хлеб	Бутерброд с сыром и маслом	35/15/5	161,0	6,5	4,0	8,7
		сок в п/у	1шт	102,0	1,0	0,0	24,4
		Йогурт молочный в потеребительской упаковке	100	75,0	2,7	0,1	16,0
Обед	закуска	Икра свекольная	100	66,0	2,3	6,8	15,4
	1 блюдо	Щи из свежей капусты	250/25	183,0	10,2	4,9	4,2
	2 блюдо	Котлета из птицы с маслом	105	284,5	14,8	15,3	22,2
	гарнир	Картофельное пюре	180	164,8	3,7	5,8	24,5
	сладкое	Кисель	200	128,3	0,1	0,0	32,0
		хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	85,0	3,2	0,5
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	129,0	2,9	0,5	30,0