

на 16 декабря 2024 год		Утверждено						
		Директор школы Н. Р. Девликамов						
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая расщепчатая	180	292,5	10,3	7,3	46,4	
		Гуляш из куриного филе	100	232,2	17,5	20,2	16,8	
	гор. напиток	Чай с сахаром	200	60,0	0,1	0,0	15,0	
	хлеб	Хлеб пшеничный	60	16,6	6,4	1,0	33,6	
		Печенье	35	161,0	2,5	6,3	23,5	
	закуска	Салат из белокочанной капусты	100	88,0	1,4	4,6	10,3	
Обед	1 блюдо	Суп с пшеном и рыбными консервами	275	96,8	1,7	4,9	11,5	
	2 блюдо	Биточки с соусом	100	134,0	15,4	1,3	3,7	
	гарнир	Макароны отварные	180	234,9	6,6	6,4	36,6	
	сладкое	Компот из сушеных фруктов	200	87,6	0,1	6,6	21,8	
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	85,0	4,1	0,0	16,8	
	хлеб черн.	Хлеб новый	30	129,0	2,9	0,7	30,0	
Утверждено								

