

Прием пищи		Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак		гор.блюдо	Каша "Дружба"	160	208,0	4,3	9,0	27,0
			Запеканка творожная со сгущенным молоком	140	423,0	21,0	22,3	33,0
	гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном	207	65,0	0,2	0,0	16,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	84,8	3,2	0,5	16,8
			Вафли	35	238,0	3,0	13,0	29,0
Обед		закуска	Икра свекольная	100	132,0	2,30	6,80	15,4
	1 блюдо		Суп картофельный с рисом и мясными фрикадельками из говядины	285	182,7	9,28	6,67	27,9
	2 блюдо		Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	184,4	7,00	12,00	25,0
	гарнир		Гороховое пюре	180	164,8	3,67	5,76	24,5
	сладкое		Чай с сахаром	200	60,0	0,10	0,02	15,0
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	129,0	4,08	0,7	29,5

Утверждено  
 Директор школы Н.Р. Девликамов

Утверждено  
 Директор школы Н.Р. Девликамов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678574

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025